

Observação: Solicitamos aos pais ou responsáveis que orientem e ajudem seu filho a realizar as leituras e a fazer as atividades propostas. Não esqueça de colocar nome e turma.

Semana 28/06 à 02/07 – 4º e 5º Anos

Nome do aluno: _____

Turma: _____

ATIVIDADE 1: [Jogos Olímpicos \(Olimpíadas\) – História](#)
[\(Clique aqui\)](#)

O grau mais alto das competições esportivas são as Olimpíadas, que acontecem a cada quatro anos.

Na Idade Antiga, por volta de 776 antes de Cristo, as cidades-estado gregas se reuniam para competir, sempre no vilarejo de Olímpia.

Durante as Olimpíadas, as pessoas até faziam as pazes, dando uma trégua às guerras. Uma das finalidades dos jogos era homenagear Zeus, a maior divindade do Olimpo. As vitórias nas competições rendiam honras e glórias aos atletas e às cidades. No entanto, com a invasão romana, os jogos entraram em decadência e, em 394 depois de Cristo, deixaram de ser disputados. Assim, a celebração olímpica ficou sem ser realizada por 1500 anos!

E só em 1894, graças aos esforços do esportista francês Barão Pierre de Coubertin, a ideia de se fazer uma competição esportiva internacional foi retomada. Para organizar as Olimpíadas, foi criado, então, no mesmo ano, o Comitê Olímpico Internacional (COI). Em 1896, a primeira edição dos jogos da Era Moderna foi em Atenas.



ATIVIDADE 2: [Esportes de Invasão \(Basquetebol\) – \(Clique Aqui\)](#)



Esportes de invasão são modalidades esportivas como futebol, handebol, basquete, futsal, rugby, frisbee, futebol americano, polo aquático e hóquei. Nelas, as equipes têm o objetivo de conduzir um objeto, geralmente uma bola, a um local específico dentro da quadra de seu adversário.

Vamos Brincar?: Para nossa brincadeira vocês deverão confeccionar uma tabela de basquete com material disponível em casa (papelão, pedaço de tábua, plástico etc., copos descartáveis, ou de plástico). Conforme modelo abaixo:

Cada copinho (ou cestinha) você deverá colocar um valor entre 10, 20, 30 40 e 50 pontos.

Você pode usar bolinhas que tiver disponível (bola de ping-pong, bolinhas de papel, jornal, de borracha, etc.) Coloque a tabela com as cestinhas em uma parede, cadeira ou mesa, definindo sua altura e dificuldade. Marque no chão uma certa distância da tabela, comece com um metro, depois vá aumentando conforme for ficando fácil. Você deverá realizar 5 arremessos nas cestinhas e ao final somar quantos pontos conseguiu fazer acertando os respectivos pontos marcados em cada um. Boa Sorte!!! **[Veja um exemplo de como brincar aqui!!](#)**

